



MÄDCHENARBEIT AM GYMNASIUM WANNE

Präventionsprojekt „Schattenlicht“ stärkt Mädchen am Gymnasium Wanne



Die Schülerinnen mit ihren „Schatzkisten“ • hochgeladen von [Gymnasium Wanne](#)

Schon drei Mal haben die Schülerinnen der Jahrgangsstufe 9 an dem Präventionsprojekt „Sei du selbst“ unter der Leitung von Annelie Ringmann-Gogolla von der Beratungs- und Kontaktstelle für Frauen und Mädchen e.V. Herne teilgenommen. In jeweils vier doppelstündigen Modulen haben die Mädchen der neunten Klassen geübt eigene Grenzen zu erkennen und zu benennen. Es ging um die Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen („Wer oder was tut mir gut und was nicht?“), Beziehungsarbeit („Was macht eine gute Beziehung aus?“) und Ressourcenarbeit („Was kann ich gut?“). Im noch folgenden letzten Modul Körperwahrnehmung und Körperbewusstsein lernen die Schülerinnen, wie Körpersprache eingesetzt werden kann, um Grenzen aufzuzeigen. Damit das alles nicht nur nach Arbeit schmeckt, bekommt jedes Mädchen eine „Schatzkiste“: Die wird kreativ gestaltet und nach und nach mit „Glückskarten“ gefüllt. Diese „Glückskarten“ sollen als Erinnerung an die eigenen Stärken und Ressourcen dienen.