

DEM KREISLAUF DER GEWALT ENTKOMMEN

Sexualisierte Gewalt, häusliche Gewalt, Mobbing, Stalking, Trennung, Scheidung – in einem Frauenleben kann es viele traumatische Situationen geben. Nicht selten verlieren die Betroffenen dadurch Selbstvertrauen, Lebensfreude und Lebensmut. Die Beratungs- und Kontaktstelle „Schattenlicht“ hilft Mädchen und Frauen dabei, ihre Fähigkeiten und Stärken wiederzuentdecken.

Der gemeinnützige Verein gehört zum Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW und arbeitet eng vernetzt mit regionalen Institutionen. Seit 2001 steht das Büro an der Straßburger Straße als Anlaufstelle für professionelle Beratung, Therapie und Information zur Verfügung. „Die Frauen und Mädchen suchen uns auf, weil sie dem Kreislauf der Gewalt



Professionell, ergebnisorientiert und diskret arbeiten Team und Vorstand der Beratungsstelle Schattenlicht: Antonie Brieske, Susanne Wormuth, Siglinde Merkert und Martina Russe (v. l.).

entkommen wollen. Jede Situation stellt sich anders dar, jede Frau geht anders mit ihren Problemen um“, sagt

Antonie Brieske, Diplom-Sozialarbeiterin im dreiköpfigen „Schattenlicht“-Team. Die Beratung erfolgt kostenfrei und

streng vertraulich. Ein Satz der weltberühmten Familientherapeutin Virginia Satir beschreibt die Arbeit: „Es ist immer Hoffnung da, dass dein Leben anders werden kann, denn du kannst jederzeit neue Erfahrungen machen und so Neues lernen.“ In der Beratungsstelle schöpfen die

Klientinnen z. B. durch Traumatherapie, Gesprächs- oder Gestaltungstherapie neue Zuversicht. Außerdem begleitet das Team die Frauen, wenn sie vor Gericht gegen ihre Peiniger aussagen müssen. Die Finanzierung des Vereins ist auf Spenden angewiesen. Mit nur fünf Euro im Monat können Sie als Patinnen und Paten bereits „einen Quadratmeter Freiraum“ für Mädchen und Frauen in bedrohlichen Lebenssituationen sichern.



Kontakt:
Schattenlicht Beratungs- und Kontaktstelle für Frauen und Mädchen e.V.
Straßburger Straße 39
44623 Herne
Tel.: 02323-981198
Fax: 02323-964598
www.beratungsstelle-schattenlicht.de