



Sorgen einfach wegklopfen – geht das?

Neurologische Forschungen zeigen, wie die Stimulierung bestimmter Akupunkturpunkte Veränderungen der Hirnaktivität auslöst: durch Klopfen mit den Fingern auf bestimmte Körperstellen, etwa auf die Hand, werden Blockaden gelöst. So können Sie aktiv Ängste und Stress verringern.

Erlernen Sie eine Klopftechnik, die Sie später jederzeit und überall unkompliziert nutzen können.

| | |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wann | Mittwoch, 19. März 2025, 12.00 – 13.30 Uhr |
| Wo | Büro für Gleichstellung und Vielfalt Berliner Platz 9 (Eingang Museumsstraße), 44623 Herne |
| Veranstalterin | Frauenberatungsstelle Schattenlicht e.V. www.beratungsstelle-schattenlicht.de |
| Referentin | Annelie Gogolla, Mitarbeiterin von Schattenlicht e.V. |
| Anmeldungen bitte unter | info@beratungsstelle-schattenlicht.de 8 Euro pro Person (Material inklusive) |