

SEI DU SELBST!

Präventions-Workshops Frauenrechte und Gleichstellung

Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben ohne Angst, Bedrohung und Gewalt. Mädchen und Frauen berichten uns immer wieder, wie immens wichtig Beratung und Begleitung bei Gewalterfahrungen für sie ist und wie froh sie sind, Hilfe gefunden zu haben.

Die PLANB-Integrationsagentur und die Servicestelle gegen Diskriminierung laden euch gemeinsam herzlich ein zu unserer Online-Workshopreihe. Wir möchten euch damit auf Frauenrechte, die Gleichstellung der Geschlechter und bestehende Diskriminierungen aufmerksam machen. Der Workshop richtet sich speziell an Frauen und Mädchen mit Fluchtgeschichte im Alter zwischen 14 und 27 Jahren.

Dabei arbeiten wir eng zusammen mit Schattenlicht e. V., der autonomen Frauen- und Mädchenberatungsstelle in Herne.

WORKSHOP I

Empowerment – 14.06.2021 ab 10 Uhr:
Rechte für Frauen und Mädchen; Gesetze in Deutschland

WORKSHOP II

„Sei du selbst – Alle anderen gibt es schon!“

Modul I: 21.06.2021 ab 10 Uhr:
Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen

Modul II: 28.06.2021 ab 10 Uhr:
Was gehört zu einer guten Beziehung und was nicht?

Module III und IV: 05.07.2021 ab 10 Uhr:
Ressourcenarbeit – raus aus der Opferhaltung / Stärkung des Körperbewusstseins und der Körperwahrnehmung – Grenzen setzen und wahrnehmen

Referentin: Annelie Ringmann-Gogolla, Diplom-Sozialwissenschaftlerin und Fachkraft gegen sexualisierte Gewalt, Beratungs- und Kontaktstelle für Frauen und Mädchen – Schattenlicht e.V.

DU MÖCHTEST MITMACHEN?

Dann melde dich bei Seher Kahraman: s.kahraman@planb-ruhr.de

Wir schicken dir die Teilnahmedaten per E-Mail. **Wir freuen uns auf dich!**